



# Movimiento Expresivo Energético

Se realiza en la modalidad grupal mediante la imitación, bajo la guía de un(a) instructor(a) que trabaja con el apoyo de música siguiendo diferentes ritmos y melodías que movilizan cuerpo, mente y emociones como camino para recuperar la energía depositada en forma de contracturas y hábitos, tanto posturales como emocionales, hasta lograr un reordenamiento energético, postural y emocional, más armonioso y fluido.



# Trabajo sobre Sí

Es un proceso de autoconocimiento a partir del trabajo tanto de masaje como de movimiento, donde las personas van relacionando cuerpo, emoción y pensamiento tanto en su historia personal como en su momento actual de vida, lo que les permite responsabilizarse y transformar lo que van necesitando para continuar su crecimiento como seres humanxs.



# Masaje Terapéutico Integrador

Río Abierto cuenta con su propia técnica que se realiza bajo la modalidad individual abarcando tres niveles: circulatorio, correctivo y terapéutico. Tiene bases en tradiciones ancestrales de Oriente y América, con integración terapéutica, tanto física como emocional y mental.